

# Indywidualny pakiet opieki medycznej Cięża

(z dopłatami optymalizującymi cenę pakietu)

Ciąża to jeden z najcudowniejszych okresów życia - nie tylko przyszłej mamy, ale i całej rodziny. Odpowiednie przygotowanie do tej podróży pozwoli przeżyć ten czas w spokoju i dobrym zdrowiu. Pakiet ciążowy, który Ci oferujemy, jest kompletnym zestawem niezbędnych badań, zalecanej diagnostyki i dodatkowych zabiegów.

Poniżej znajdziesz szczegółowy zakres pakietu oraz opis sposobu korzystania z opieki medycznej w kilku tysiącach partnerskich placówek medycznych.

## Zakres pakietu:

### Szczepienia przeciw grypie:

rabat 20% od ceny placówki medycznej

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

### Opieka lekarzy specjalistów:

bez skierowań

Pacjentki mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

**Zakres konsultacji/telekonsultacji obejmuje:** wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych, postawienie diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego

**Zakres konsultacji/telekonsultacji z dopłatą 45 zł:** internista, specjalista medycyny rodzinnej, alergolog, chirurg, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastroenterolog, ginekolog, hematolog, kardiolog, laryngolog, nefrolog, neurolog, okulista, onkolog, ortopeda, reumatolog, urolog

**Telekonsultacja** jest pełnoprawną poradą medyczną bez konieczności odbycia wizyty w przychodni, wykorzystywaną m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia.

### Badania laboratoryjne:

na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych

**Zakres bezpłatnych badań:** morfologia krwi z rozmazem, moczu, OB, glukoza, cholesterol

**Zakres badań laboratoryjnych płatnych 50% ceny cennika placówki medycznej:**

#### 1. Analityka ogólna:

mocz – badanie składu chemicznego kamienia moczowego, mocz – liczba Addisa lub Hamburgera, mocz – mikroalbuminuria; badanie kału na obecność lamblii – ELISA, badanie kału w kierunku jaj pasożytów, badanie ogólne kału, kał na resztki pokarmowe – skrobia, tłuszcze, włókna; krew utajona w kale, posiew kału, wymaz kału w kierunku owsików

#### 2. Hematologia i koagulologia:

płytki krwi, retikulocyty, leukocyty, rozmaz krwi manualny, antytrombina III (AT III), białko C (PC), czas kaolinowo-kefalinowy (APTT), czas protrombinowy-PT (z wartością INR), czas trombinowy (TT), D-dimery ilościowo, Fibrynogen, APTT, eozynofilia bezwzględna

#### 3. Diagnostyka zaburzeń lipidowych i ryzyka miażdżycy:

HDL cholesterol, LDL-cholesterol, trójglicerydy, homocysteina, lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C)

#### 4. Diagnostyka cukrzycy:

C – peptyd, fruktozamina, hemoglobina, glikozylowana – HbA1c, insulina

#### 5. Chemia kliniczna:

albuminy, białko całkowite, bilirubina bezpośrednia (związana), bilirubina całkowita, chlorki, cholinesteraza, dehydrogenaza mleczanowa (LDH), diastaza w moczu (amylaza), diastaza w surowicy (amylaza), fosfataza alkaliczna – ALP, fosfataza kwaśna – AcP, fosforany w moczu, fosforany w surowicy (P), gamma-glutamylotraspeptydaza – GGTP, krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75g („0” i „120 min”), jonogram (sód i potas), kinaza kreatynowa – CPK, kreatynina w moczu, kreatynina w surowicy, kwas moczowy, lipaza, lipoproteina a – Lp (a), magnez całkowity, mocznik, proteinogram, AST, ALT, wapń w moczu, wapń w surowicy, żelazo w surowicy

## Badania laboratoryjne, cd:

Zakres badań laboratoryjnych  
płatnych 50% ceny cennika  
placówki medycznej, cd:

### 6. Badania serologiczne i diagnostyczne infekcji:

antystreptolizyna „O” – ASO (miano), białko ostrej fazy – CRP (ilościowo), ceruloplazmina, czynnik reumatoidalny – RF (test lateksowy), odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA), odczyn FTA-AB, odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji), seromukoid, VDRL – WR, bordetella pertussis IgA, bordetella pertussis IgG, bordetella pertussis IgM, borelioza – IgG/IgM, bruceloza IgG, bruceloza IgM, chlamydia trachomatis PC IgA, cytomegalowirus (CMV) – PC IgM test ilościowy, cytomegalowirus (CMV) IgG – test ilościowy, EBV IgG/IgM, helicobacter pylori – PC IgG test ilościowy, herpes Virus IgG (HSV IgG), herpes Virus IgM (HSV IgM), listerioza – test jakościowy, mononukleoz – test lateksowy, mykogram z oznaczeniem MIC, mykoplasma pneumoniae IgG, mykoplasma pneumoniae IgM, przeciwciała przeciw Chlamydia Pneumoniae IgM, przeciwciała przeciw Chlamydia Pneumoniae IgG, przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG – test jakościowy, posiew moczu + antybiogram, przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2, różyczka IgG – test ilościowy, różyczka IgM – test jakościowy, toksoplazmoza IgG – test ilościowy, toksoplazmoza IgM – test jakościowy, toxocaroz – IgG, wymaz i posiew z wydaliny, wydzielin oraz treści ran, wymaz w kierunku Escherichia Coli – szczepy enteropatogenne, wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS, wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych, Yersinia – przeciwciała IgA, IgM, IgG

### 7. Diagnostyka niedokrwistości:

ferrytyna, kwas foliowy, TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza, transferyna, witamina B12

### 8. Ocena stężenia leków:

digoksyna, fenytoina, karbamazepina, kwas walproinowy, teofilina

### 9. Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

wirus A przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM, przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total, wirus B przeciwciała anty HBe, antygen HBe, antygen, HBs – test jakościowy, HBV-DNA (metoda PCR), przeciwciała anty HBs – test ilościowy, przeciwciała anty HBc, wirus C przeciwciała anty HCV

### 10. Diagnostyka chorób tarczycy:

przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty-TG), przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej, przeciwciała p/TPO, przeciwciała przeciw receptorom TSH, trójiodotyronina (T3), TSH III generacji, tyroksyna (T4), wolne T3 – FT3, wolne T4 – FT4

### 11. Hormony płciowe:

estradiol (E2), estriol wolny, globulina wiążąca hormony płciowe – SHBG, HCG – beta ilościowo, hormon folikulotropowy (FSH), hormon luteinizujący (LH) progesteron, prolaktyna (PRL), siarczan dehydroepiandrosteronu – DHEA-S, testosteron, wolna podjednostka HCG – F-HCG-beta

### 12. Inne hormony:

17-KS, adrenalina, adrenalina – dobowy zbiórka moczu, aldosteron, aldosteron – dobowy zbiórka moczu, androstendion, hormon adrenokortykotropowy (ACTH), hormon wzrostu, kortyzol, kortyzol – dobowy zbiórka mocz, kwas wanilinomigdałowy – VAM dobowy zbiórka moczu, noradrenalina, noradrenalina – dobowy zbiórka moczu, parathormon (PTH)

### 13. Alergologia:

IgE całkowite, IgE specyficzne – pojedynczy alergen

## Badania laboratoryjne, cd:

Zakres badań laboratoryjnych płatnych 50% ceny cennika placówki medycznej, cd:

### 14. Serologia grup krwi:

oznaczenie grupy krwi, odczyn Coombsa (przeciwciała przeciw czynnikowi Rh)

### 15. Immunoglobuliny:

antytrypsyna, C – 3c (składnik dopełniacza), C – 4 (składnik dopełniacza), C1 inhibitor, immunoglobulina A (IgA), immunoglobulina G (IgG), immunoglobulina M (IgM)

### 16. Autoimmunologia:

antykoagulant toczniowy, przeciwciała przeciwjądrowe, przeciwjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA, ss CNA, RNP, Sm, Scl-70, La, Ro, Jo-1, przeciwhistonowe, mitochondrialne, przeciwciała gliadynowe w klasie IgA, przeciwciała przeciwgliadynowe w klasie IgG, przeciwciała – pemfi gus (Pf, Pv) IMF, przeciwciała anty GMB IMF, przeciwciała przeciwantykardiolipidowe IgG, przeciwciała przeciwantykardiolipidowe IgG i IgM, przeciwciała przeciwantykardiolipidowe IgM, przeciwciała przeciwmikrosomalne (MAB), przeciwciała przeciwgliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie), przeciwciała p/ds. przeciw DNA, przeciwciała przeciw komórkom okładzinowym żołądka, IMF, przeciwciała przeciw cytoplazmie leukocytów – ANCA, przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie, IgG i IgA (łącznie), przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie IgA, przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie IgG, przeciwciała przeciw endomysium IgA EmA, przeciwciała p/endomysium IgG EmA, przeciwciała przeciw endomysium IgG i IgA EmA (łącznie), przeciwciała przeciw jądrowe – test przesiewowy ANA, przeciwciała przeciw mięśniom gładkim IMF ASMA, przeciwciała przeciw mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF, przeciwciała przeciw komórkom mięśnia sercowego, przeciwciała przeciw mitochondrialne – AMA typu – M, przeciwciała przeciw mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA, przeciwciała przeciw nadnerczom, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgA, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgA i IgG, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgG, przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG)

### 17. Markery nowotworowe:

21,1 – marker nowotworów płuc, 72,4 – marker nowotworu jelita grubego, alfa – fetoproteina – AFP, antygen karcynoembrionalny – CEA, Ca – 125, Ca – 15-3, Ca – 19-9, marker Scc, specyficzny polipeptyd tkankowy – TPS, tyreoglobulina

### 18. Toksykologia:

cynkoproporfiryny, fenol, koproporfiryny – mocz, kwas deltaaminolewulinowy (ALA), porfiryny – frakcje, porfobilinogen, stężenie cynku, stężenie ołowiu, stężenie ołowiu – dobowa zbiórka moczu

## Badania diagnostyczne:

na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych

Zakres bezpłatnych badań:

cytologia ginekologiczna, spirometria, audiometria, tympanometria, cytologia ginekologiczna, test ciążyowy (mocz), badanie czystości pochwy, rozmaz cytohormonalny, badanie histopatologiczne (materiału pobranego chirurgicznie, endoskopowo, podczas biopsji, cienkoigłowej: węzła chłonnego lub guzka – np. tarczycy, piersi - wraz z oceną histopatologiczną bez diagnostyki immunohistochemicznej)

Zakres badań z dopłatą 39 zł:

### Badania ultrasonograficzne:

tarczycy, ślinianek, krtani, węzłów chłonnych, piersi, jamy brzusznej (w tym układu moczowego), przestrzeni zaotrzewnowej, narządów miednicy, stawów kończyn: barkowego, łokciowego, nadgarstka, palca, biodrowego, kolanowego, skokowego), mięśni i ścięgien kończyn, tkanki podskórnej

### Diagnostyka kardiologiczna:

EKG spoczynkowe, EKG 24h – Holter, 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego

## Badania diagnostyczne, cd:

**Zakres badań z dopłatą 39 zł:** USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne, ginekologiczne transwaginalne (ocena ciąży zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego)\*

**Zakres badań z dopłatą 55 zł:** badania endoskopowe (ze znieczuleniem miejscowym): ezofagoscopia, gastroskopia (gastroduodenoscopia), kolonoskopia, sigmoidoscopia, rektoscopia, USG naczyń (dopplerowskie): tętnic wewnątrzczaszkowych, tętnic szyi (tętnic domózgowych: szyjnych i kręgowych), żył szyjnych, USG serca (badanie echokardiograficzne spoczynkowe), aorty brzusznej, tętnic nerkowych, żył układu wrotnego, tętnic biodrowych, tętnic i żył kończyn

**Zakres badań z dopłatą 129 zł:** USG ciąży 3D (trójwymiarowy obraz płodu) – maksymalnie 2 badania w czasie umowy. Badania USG ciąży wykonywane zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – limitowane.\*

**Testy alergologiczne:** testy skórne punktowe (panel: pokarmowy, oddechowy, mieszany)

\*Badania USG ciąży są limitowane i wykonywane wyłącznie w określonych tygodniach ciąży. Zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w prawidłowo przebiegającej ciąży powinny zostać wykonane 4 badania USG:

- badanie do 10. tygodnia jako potwierdzenie ciąży,
- I badanie USG między 11. a 14. tygodniem ciąży,
- II badanie USG między 18. a 23. tygodniem ciąży,
- III badanie USG między 28. a 32. tygodniem ciąży.

USG ginekologiczne (transwaginalne) wykonuje się przed ciążą lub w celu jej potwierdzenia oraz po zakończeniu.

## Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Zabiegi ambulatoryjne są zgodne z konsultacjami lekarskimi. Usługi w formie zabiegów mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjentka jest uprawniona w ramach abonamentu.

### Uwaga:

Wymienione zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne.

### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany, pobranie wymazu i posiewu, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych we własnych Centrach Medycznych POLMED, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza własnymi Centrami Medycznymi POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie), znieczulenie miejscowe, usunięcie kleszcza

### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa, przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej, koagulacja naczyń przegrody nosa, usunięcie ciała obcego z nosa, ucha, założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego, założenie/zmiana/usunięcie sączka, płukanie ucha/nosa, laryngoscopia pośrednia, pobranie wymazu/posiewu, założenie szwów, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych we własnych Centrach Medycznych POLMED, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza własnymi Centrami Medycznymi POLMED- kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza, donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa

## Zabiegi ambulatoryjne, cd:

### Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

badanie dna oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego, usunięcie ciała obcego z oka, badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego, iniekcja podspojówkowa, badanie autorefraktometrem, podanie leku do worka spojówkowego, płukanie worka spojówkowego, gonioskopia, pobranie wymazu/posiewu, adaptacja do ciemności, dobór okularów

### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego, repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala), założenie/zmiana opatrunku, iniekcje dostawowe i okołostawowe, punkcja stawu – pobranie materiału do badań, założenie opaski elastycznej, założenie szyny/temblaka, założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora

### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

dermatoskopia, pobranie wymazu lub innego materiału dermatologicznego w celu posiewu

### Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

pobranie cytologii

## Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

iniekcja domięśniowa (lek Pacjentki), iniekcja dożylna (lek Pacjentki), iniekcja podskórna (lek pacjentki), kroplowy wlew dożylny (lek Pacjentki), opatrunek prosty, pomiar ciśnienia krwi, próby śródskórne, pomiary: wzrostu i masy ciała z obliczeniem BMI

## Profilaktyka stomatologiczna:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

instruktaż higieny jamy ustnej

Rabat na pozostałe usługi medyczne dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED

**-20%**

# Informacje dla Klientów:

## Standardy dostępności:

- ✓ dostęp do internisty/lekarza rodzinnego/pediatry – najpóźniej do 24 godzin roboczych,
- ✓ dostęp do specjalisty – do 5 dni roboczych,
- ✓ dostęp do diagnostyki (USG, RTG, EKG) – do 5 dni roboczych,
- ✓ dostęp do pozostałej diagnostyki (typu rezonans, tomografia, mammografia, badania endoskopowe, EEG) – do 15 dni roboczych.

### Uwaga:

Terminy mogą ulec zmianie w sytuacjach znajdujących się poza rozsądną i ekonomicznie uzasadnioną kontrolą POLMED.

## Umawianie i odwoływanie wizyt:

### ✓ Opieka CONCIERGE (58 355 77 19)

Specjalna infolinia zapewniająca szybki kontakt z konsultantem, wydzielona do obsługi pacjentów posiadających prywatne Pakiety Opieki Medycznej POLMED.

### ✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta (TCOP) POLMED (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki) dostępna dla Pacjenta przez 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne POLMED, jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski. Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia. Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin i miejsce wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

### ✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Dzwoniąc pod numer 58 775 95 99 wystarczy wybrać [5] Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty. Przy pomocy autokonsultanta można również złożyć zamówienie na receptę na stale przyjmowane leki.

### ✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [1], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

### ✓ Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie

W przypadku wizyty we własnym Centrum Medycznym POLMED, minimum dwa dni przed terminem wizyty dzwoni autokonsultant, za pomocą którego można potwierdzić lub odwołać wizytę. W przypadku wizyty w placówce Partnera Medycznego, w dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia, Pacjent otrzymuje przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

### ✓ Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego

Dzień przed wizytą, w formie SMS wysyłamy KOD uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

### ✓ ePOLMED – przychodnia online w Twoim telefonie:

- dostęp do e-recept i telekonsultacji,
- możliwość umawiania i odwoływania wizyt,
- szybki kontakt z wieloma specjalistami w jednym miejscu,
- wyniki badań i dokumentacja medyczna zawsze pod ręką.

Aplikacja dostępna bezpłatnie w App Store i Google Play.

## Portal Pacjenta POLMED

Założenie konta w Portalu Pacjenta POLMED umożliwia łatwe korzystanie z abonamentu medycznego w POLMED. W Portalu dostępne są następujące funkcjonalności:

- ✓ sprawdzanie zakresu pakietu medycznego,
- ✓ sprawdzanie wyników badań,
- ✓ przeglądanie historii wizyt i dokumentacji medycznej,
- ✓ umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED,
- ✓ zamawianie recept na stałe leki,
- ✓ przesyłanie skierowania na badania i zgłaszanie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną,
- ✓ przesyłanie dokumentacji medycznej z wizyt i badań odbywanych poza własnymi Centrami Medycznymi POLMED.

### W Portalu Pacjenta automatycznie dostępne są:

- ✓ wyniki badań wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED oraz punktach pobrań Diagnostyki (również archiwalne),
- ✓ dokumentacja z wizyt w Centrach Medycznych POLMED i telekonsultacji (tylko od daty autoryzacji – dokumenty archiwalne można wydrukować w recepcji dowolnego Centrum Medycznego POLMED).

Dokumentację z wizyt u Parterów Medycznych POLMED Pacjent może zaimplementować do Portalu Pacjenta POLMED i na tej podstawie korzystać np. z telekonsultacji lub możliwości zamówienia recepty na leki stałe.

Z uwagi na bezpieczeństwo danych medycznych, dostęp do wyników badań oraz do dokumentacji medycznej wymaga potwierdzenia tożsamości Pacjenta – **tzw. autoryzacja dostępu**.

### Proces autoryzacji można przeprowadzić:

- ✓ zdalnie, z wykorzystaniem usługi mojID,
- ✓ w recepcji dowolnego własnego Centrum Medycznego POLMED.

## Kontakt z Doradcą (umowy i kwestie formalne):

 **+48 607 812 959**

Dostępny od poniedziałku do piątku, **w godz. 7.00 – 18.00.**